

Les problèmes de jeu peuvent passer inaperçus parce qu'ils ne sont pas aussi visibles que la consommation d'alcool ou de drogue. Voici quelques signes à rechercher :

- S'isoler de ses amis et de sa famille.
- Passer plus de temps sur ses appareils électroniques.
- Démontrer un vif intérêt pour les résultats sportifs.
- Passer beaucoup de temps à réfléchir ou à parler des jeux de hasard.
- Ne pas se présenter à des cours pour jouer.
- Mentir au sujet du jeu – combien de temps et/ou d'argent sont consacrés au jeu.
- Être plus secret, plus défensif ou plus agressif.
- Ne pas bien s'alimenter ou dormir, ne pas prendre soin de sa santé.
- Emprunter ou voler de l'argent ou des objets de valeur pour jouer.

Pour plus d'informations ou pour trouver des services de soutien près de chez vous, **visitez ResponsibleGambling.org.**



VOUS POUVEZ COMMUNIQUER AVEC LES RESSOURCES SUIVANTES POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS OU DE L'AIDE :

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)
Services de traitement pour les problèmes de jeu et d'utilisation des technologies

Visitez www.camh.ca/fr ou appelez au 416 535-8501 (et appuyez sur le 2).

Gamtalk

Soutien en ligne pour les problèmes de jeu

Visitez www.gamtalk.org/.

ConnexOntario

Un service d'assistance téléphonique 24/24, 7/7, gratuit et confidentiel pour les personnes qui sont préoccupées par leurs habitudes de jeux vidéo ou de jeux de hasard ou celles d'un ami, d'une amie ou d'un membre de la famille. Du soutien est offert dans 170 langues.

Appelez au 1 866 531-2600 ou visitez www.connexontario.ca/fr.

Conseil du jeu responsable (CJR)

Ensemble pour un jeu plus sécuritaire

Le CJR est une organisation indépendante sans but lucratif vouée depuis 35 ans à la prévention des problèmes de jeu au Canada et partout dans le monde. Pour nous, il ne devrait pas y avoir de coût humain au jeu. En veillant à ce que les bonnes mesures de protection soient en place, nous contribuons à provoquer des changements positifs et faisons progresser les normes en matière de jeu responsable.

ResponsibleGambling.org



Les jeux de hasard et les adolescents : comprendre les risques



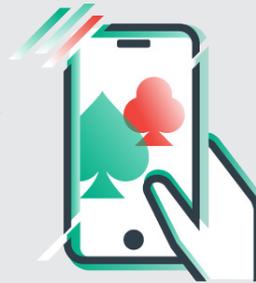
Les applications, les sites en ligne, les jeux vidéo et les médias sociaux ont rendu les jeux de hasard de plus en plus accessibles aux jeunes. Alors que les jeux de hasard légalisés sont interdits aux mineurs dans tous les pays et territoires, les jeunes qui jouent commencent à jouer dès l'âge de 12 ans.

CINQ FAITS À CONSIDÉRER

- 1 Un pourcentage élevé d'adolescents déclarent avoir joué sous une forme ou une autre ou avoir subi des méfaits liés au jeu avant d'atteindre l'âge de 19 ans.*
- 2 Un adolescent sur dix a joué en ligne au cours des trois derniers mois, les paris sportifs étant le type de jeu le plus populaire.²
- 3 Les adolescents qui ont joué en ligne déclarent avoir plus de problèmes de jeu que ceux qui jouent hors ligne.³
- 4 12,4 % des adolescents ont joué à des jeux de hasard simulés en ligne au cours des 3 derniers mois.⁴
- 5 Ceux qui ont joué à des jeux de hasard simulés sont plus susceptibles de jouer pour de l'argent et d'avoir des problèmes de jeu.⁵

Le jeu comporte des risques qui peuvent avoir de graves conséquences, comme une mauvaise santé, des notes insuffisantes, un manque de sommeil et des relations brisées. Préparer maintenant vos enfants aux risques du jeu peut aider à prévenir les problèmes aujourd'hui et à l'âge adulte, s'ils choisissent de jouer légalement.

- **Parlez des risques**
Discutez des dangers que représentent les paris sportifs, le poker, les jeux de hasard et les jeux autres que ceux du casino.
- **Décrivez les signes d'un problème**
Passez en revue les signes révélateurs d'un problème de jeu.
- **Prêchez par l'exemple**
Parlez à votre adolescent du jeu responsable et exercez une bonne influence.
- **Soyez une voix claire**
Les jeunes doivent comprendre que les activités proposées par les casinos, les sites et les loteries sont conçues pour que les gens perdent de l'argent et non en gagnent.



Un pari sur un match de hockey. Une partie de cartes amicale à l'heure du dîner. L'achat d'un coffre-fort virtuel. Toutes ces activités semblent inoffensives, mais elles peuvent par la suite entraîner de graves problèmes. Il est important d'aborder le sujet des jeux de hasard avec vos enfants avant que les problèmes ne surgissent.

POUR ENTAMER LA CONVERSATION : CINQ CONSEILS À CONSIDÉRER

- **Choisissez le bon moment** : Engagez la conversation après avoir vu une publicité sur le jeu, pendant une promenade ou sur le canapé après une émission. Voilà d'excellentes occasions pour entamer la discussion.
- **Soyez pertinent** : Adaptez le message à ses intérêts. Si votre adolescent aime les jeux vidéo, envisagez de discuter des paris sportifs en ligne.
- **Écoutez** : Écoutez activement et parlez de manière conversationnelle, votre adolescent sera plus réceptif au message.
- **Soyez bref / visez la brièveté** : Les discussions longues peuvent amener votre adolescent à ne plus écouter.
- **Gardez les canaux de communication ouverts** : Vous remarquez des comportements négatifs comme se coucher trop tard ou demander toujours de l'argent? Décrivez vos observations à votre adolescent, sans cataloguer ni accuser.

SAVIEZ-VOUS QUE?

31 % des élèves du secondaire de l'Ontario disent avoir joué à des jeux de hasard au moins une fois au cours de la dernière année.**

SAVIEZ-VOUS QUE?

Les jeux auxquels jouent la plupart des élèves du secondaire de l'Ontario sont les paris sur des défis ou des paris privés (12 %) et des paris dans des pool de sports (10 %).**

SAVIEZ-VOUS QUE?

Environ 7 % des élèves du secondaire de l'Ontario ont un problème de jeu faible à modérément grave. Environ 2 % ont un problème de jeu grave.

* Elton-Marshall, Leatherdale et Turner, 2016 2. Ibid. 3. Ibid. 4. Veselka et coll. 2018 5. Ibid. **Boak, A., Hamilton, H.A., Adlaf, E.M., Henderson, J.L. & Mann, R.E. (2018). The mental health and well-being of Ontario students, 1991-2017: Detailed findings from the Ontario Student Drug Unit and Health Survey (OSDUHS) (CAMH Research Document Series No.47). Toronto, ON.

